

[PAPER-III-B OPT(III)]
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Time : 3 Hrs.

Max. Marks : 50

Note : Attempt only three questions. Questions No. 1 is compulsory.

1. Write short notes on the following : 5×2=10
 (a) Concept and importance of Physical Education
 (b) Prevention and control of communicable diseases.
2. Define Health Education. Discuss the aims and objectives of Health Education. OR
3. What is malnutrition? Write the causes and effects of malnutrition in detail. 20
4. What is Global Warming? Explain the causes and effects of Global Warming. OR
20
5. As a First Aider, how would you help your friend in case of (a) Sprain, (b) Fracture, (c) Bite of insects, (d) Wounds? 20

(हिन्दी माध्यम)

नोट : केवल तीन प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या एक अनिवार्य है।

1. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए— 5×2=10
 (क) शारीरिक शिक्षा की अवधारणा एवं महत्त्व
 (ख) संक्रामक रोगों से बचाव तथा नियंत्रण
2. स्वास्थ्य शिक्षा को परिभाषित कीजिए। स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्य एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए। 20
अथवा
3. कुपोषण किसे कहते हैं? कुपोषण के कारण और प्रभाव विस्तार से लिखिए। 20
4. भूमण्डलीय ताप में वृद्धि क्या है? भूमण्डलीय ताप में वृद्धि के कारण एवं प्रभावों का वर्णन कीजिए। 20

अथवा

5. एक प्राथमिक सहायक के रूप में आप अपने मित्र की निम्न स्थितियों में कैसे सहायता करेंगे?
 (अ) मोच, (ब) हड्डी का टूटना, (स) कीड़ों का काटना, (द) घाव। 20